

## Skupinová cvičení – Waltrovka

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
08:00	<b>Zdravá záda (pokročilí)</b> 08:00 – 09:00 Mgr. Martin Kuma	<b>Zdravá záda</b> 08:00 – 09:00 Mgr. Karel Novák	<b>Zdravá záda</b> 08:00 – 09:00 Mgr. Veronika Čmolíková	<b>Zdravá záda (pokročilí)</b> 08:00 – 09:00 Mgr. Martin Kuma	<b>Zdravá záda</b> 08:00 – 09:00 Mgr. Barbora Englerová
09:00	<b>Zdravá záda</b> 09:00 – 10:00 Mgr. Monika Hrachovcová	<b>Pilates</b> 09:00 – 10:00 Mgr. Tereza Štveráková, PhD.		<b>Jóga</b> 09:00 – 10:00 Mgr. Eva Jílková	<b>Zdravá záda</b> 09:00 – 10:00 Mgr. Monika Hrachovcová
10:00		<b>Zdravá záda</b> 10:00 – 11:00 Mgr. Veronika Čmolíková			
11:00	<b>Zdravá záda (pokročilí)</b> 11:00 – 12:00 Mgr. Ivana Hrdličková	<b>Zdravá záda</b> 11:00 – 12:00 Mgr. Petra Valouchová, Ph.D.	<b>Zdravá záda</b> 11:00 – 12:00 Mgr. Petr Kapečka		
12:00	<b>Zdravá záda</b> 12:00 – 13:00 Mgr. Barbora Englerová				
14:00	<b>Zdravá záda – BOSU</b> 14:00 – 15:00 Terezie Čerbáková				
15:00			<b>Zdravá záda – BOSU</b> 15:00 – 16:00 Terezie Čerbáková		
15:30		<b>FIT KID, děti 10–15 let</b> 15:30 – 16:30 Mgr. Eva Jílková			

16:00	<b>FIT KID, děti 6–10 let</b> 16:00 – 17:00 Mgr. Lucie Chejnovská		<b>Zdravá záda</b> 16:00 – 17:00 Mgr. Petra Marešová	<b>FIT KID, děti 10–15 let</b> 16:00 – 17:00 Mgr. Tereza Štveráková, PhD.
17:00	<b>Zdravá záda</b> 17:00 – 18:00 Mgr. Barbora Englerová	<b>Zdravá záda (pokročilí)</b> 17:00 – 18:00 Mgr. Tomáš Hrdý		
17:30			<b>Zdravá záda (pokročilí)</b> 17:30 – 18:30 Mgr. Ivana Hrdličková	
18:00	<b>Zdravá záda</b> 18:00 – 19:00 Mgr. Petr Kapečka	<b>Zdravá záda</b> 18:00 – 19:00 Mgr. Jitka Filová		<b>Zdravá záda (pokročilí)</b> 18:00 – 19:00 Mgr. Tomáš Hrdý
18:30			<b>Zdravá záda</b> 18:30 – 19:30 Ing. Anna Kratochvílová, Cert. MDT	